

آلودگی هوا خطر خون نخستگی در رگها را افزایش می دهد



بنا به تحقیقی در آمریکا، تنفس در هوای آلوده به دود خارج شده از لوله آگزوز خودروها ممکن است خگر خسته شدن خون، ترمبوز، را افزایش دهد.

آلودگی هوا آمیخته‌ای پیچیده از ترکیبات گازی (ازون)، منواکسید کربن و دی اکسید نیتروژن) و ذرات معلق است. در مناطق شهری احتراق سوخت های فسیلی (در خودروها و صنایع) منبع اصلی آلودگی های ناشی از فعالیت انسان هاست.

قرار گرفتن در معرض ذرات ریز شیمیایی (کربن، نیترات ها، سولفات ها و فلزات) که به خاطر سوختن سوخت فسیلی در هوا منتشر شده‌اند، احتمال مبتلا شدن به امراض قلبی و بروز سکنه مغزی را افزایش می دهد.

اما تحقیق دانشکده بهداشت عمومی دانشگاه هوارده، که با

مشارکت دو هزار داوطلب انجام شده است، همچنین نشان داده که این ذرات باعث خسته شدن خون در رگ های پا می شود.

محققان گفتند که آلودگی هوا خون را غلیظ تر و احتمال ایجاد خسته را بیشتر می کند.

از داوطلبانی که در این تحقیق شرکت داشته‌اند نزدیک به نهمصد نفر به ترمبوز مبتلا شدند.

خون نخستگی که در پا ایجاد می شود ممکن است به سمت ریه حرکت کند و در آنجا مستقر شود. خون نخستگی که به ریه رسیده ممکن است به آمبولی ریوی منجر شود.

خطر ترمبوز با عدم حرکت افزایش می یابد.

در حالی که مسافران پروازهای طولانی مدت در معرض خطر ابتلا به خون نخستگی هستند، افرادی که هنگام کار ساعتها پشت میز نشسته‌اند یا کمتر راه می روند نیز ممکن است با این معضل مواجه شوند.

حکم زندان برای پروین اردلان



روزنامه اعتماد از صدور حکم حبس برای پروین اردلان از فعالان حقوق زنان در ایران خبر داده است.

به نوشته این روزنامه شبه ۱۳ دادگاه انقلاب تهران پروین اردلان را به دوتا سه سال حبس تعلیقی با احتساب ایام بازداشت قبلی محکوم کرده است.

اعتماد نوشته دادگاه انقلاب اسلامی با ابلاغ این حکم به وکیل خانم اردلان اتهام وی را اجتماع و تبانی غیر قانونی و ترمد در مقابل پلیس به قصد بر هم زدن امنیت کشور اعلام و

تاکید کرده که این حکم بر اساس ماده ۶۱۰ قانونی مجازات اسلامی برای این فعال حقوق زنان صادر شده است.

مهد کودک، خطر ابتلا به لوسمی

را کاهش می دهد



است در کنفرانس سرطان خون در لندن ارائه شود.

سرطان خون رایج ترین نوع سرطان در کودکان در کشورهای صنعتی است و از هر دو هزار کودک یک نفر به آن مبتلاست.

لوسمی لمفوبلاستیک حاد هشتماد درصد موارد سرطان خون در خردسالان را شامل می شود و معمولاً در کودکان دو تا پنج ساله بروز می کند.

احتمال ابتلا به سرطان خون خرد سالان در کودکی که با هم سن و سالهای خود بازی می کنند و یا به مهد کودک می روند، سی درصد کمتر است.

محققان آمریکایی با بررسی نتیجه چهارده مورد تحقیق جداگانه بر ۲۰ هزار کودک که شش هزار تن از آنها مبتلا به سرطان خون بودند، نتیجه‌گیری کرده‌اند ارتباط کودکان با هم در پیشگیری از بروز لوسمی امفوبلاستیک حاد مؤثر است.

به گفته آنها افزایش موارد ابتلای کودکان به عفونت های مختلف به خاطر تماس با هم سن و سال های خود، سیستم ایمنی بدن آنها را در برابر سرطان خون افزایش می دهد.

نتیجه بررسی محققان دانشگاه کالیفرنیا در برکلی قرار

۹ استان ایران در آستانه بحران

آب و خشکسالی



در پی خشکسالی کم سابقه در ایران و با وجود آنکه هنوز تابستان آغاز نشده است رسانه های ایران از بروز مشکل تامین آب در نه استان خبر می دهند.

بر اساس این گزارش ها و گفته های مقامات رسمی بخش

وسیعی از جنوب و مرکز ایران از جمله استان های تهران مرکزی بوشهر، هرمزگان، خوزستان، و چند استان دیگر از هم اکنون با کمبود شدید آب مواجه شده اند.

کمبود آب موجب آغاز جیره‌بندی در برخی از این استان ها و مطرح شدن احتمال جیره بندی در ماه های آینده در برخی استان های دیگر شده است.

روز جهانی آزادی مطبوعات، آزادی بیان در خطر است

در حالی روز جهانی آزادی مطبوعات در سوم ماه مه برگزار می شود که يك سازمان بین المللی دفاع از خبرنگاران می گوید که در چهار ماه گذشته دست کم ۲۸ خبرنگار در حین انجام وظیفه در ۱۷ کشور جهان کشته شده اند سازمان ملل متحد روز جمعه یک روز پیش از روز جهانی آزادی مطبوعات اعمال فشار بر خبرنگاران را به شدت محکوم کرد ماری هیوز از سخنگویان سازمان ملل گفت که مطبوعات آزاد و مستقل از بنیاد های آزادی است وی همچنین کشته و زخمی شدن خبرنگاران در حین انجام وظیفه را محکوم کرد و افزود چنین اعمالی فقط نقض حقوق بنیادی افراد نیست بلکه موجب عدم چرخش اطلاعات می شود وی افزود بسیاری از این عملیات جنایتکارانه علیه خبرنگاران سازمان غیر دولتی که مقر آن در ژنو است و از خبر نگاران در مناطق جنگ زده و پر خشونت دفاع می کند در مورد وضعیت خبرنگاران در سال جاری اعلام کرد وضعیت در جهان همچنان بحرانی است و از آغاز سال ۲۰۰۸ تاکنون دست کم ۲۸ خبرنگار در ۱۷ کشور جهان در حین انجام وظیفه جان خود را از دست داده اند به گزارش این نهاد مکزیک خطرناک ترین کشور جهان برای روزنامه نگاران گزارش شده است و در چهار ماه گذشته شش خبرنگار در این کشور کشته شده‌اند عراق دومین کشور خطرناک برای روزنامه نگاران است و چهار روزنامه نگار در همین مدت در این کشور جنگ زده جان باخته اند پاکستان و روسیه در مقام های سوم و چهارم جای گرفته‌اند به گزارش خبرگزاری فرانسه بانگی مون دبیر کل سازمان ملل متحد نیز روز جمعه گفت رسانه آزاد و مستقل یکی از بنیادهای صلح و دموکراسی است و باید در تامین امنیت آن بکوشیم سازمان ملل متحد از سال ۱۹۹۳ روز سوم مه را روز جهانی مطبوعات اعلام کرده است این روز فرصتی برای تقدیر از خبر نگارانی است که در حین انجام وظیفه کشته یا زخمی شده بخاطر فعالیت های مطبوعاتی‌شان در زندان بسر می برند در این روز وضعیت آزادی مطبوعات در جهان نیز مورد بررسی قرار می گیرد انجمن صنفی روزنامه نگاران ایران نیز ضمن دعوت به بزرگداشت این روز اعلام کرد روز جهانی آزادی مطبوعات در حالی فرا می رسد که خزان مطبوعات در کشور ما همچنان ادامه دارد و روز به روز بر محدودیت های پیش روی روزنامه نگاران در جهت انجام وظایف حرفه ای و اخلاقی شان افزوده می شود.

دشمنان آزادی مطبوعات در همین حال خبرنگاران بدون مرز که مقر آن در پاریس است لیست دشمنان آزادی مطبوعات را منتشر کرده به گزارش این نهاد دشمنان آزادی مطبوعات از قدرت خود برای سرکوب روزنامه نگاران استفاده می کنند به جز رهبران کشورها گروه های مسلح نیز در لیست دشمنان آزادی مطبوعات این سازمان دیده می شوند از جمله گروه های مسلح اسلامی در عراق و افغانستان.
