

## گرامی باد ۸ مارس روز جهانی زن

گرامیبادت ۸ مارس روز جهانی زن، گرامیبادت و ارج نهادن به مبارزه زنان فعال ستم‌دیده و انقلابی اجتماع نا برابر انسانی می باشد که زنان از جانب ستمگران سرکوب می کردند.

ظلم و سرکوب قشری علیه قشری موجب می شود تا، قشر مورد ستم در مقابل بیعدالتیها برای پایان دادن به ستم و ظلمی که در گذشته و حال نیز شاهد آن هستیم به مبارزه متوسل شود.

زنان به عنوان بخشی عظیم تشکیل دهنده جامعه، با استقامت و پایداری خود همراه با مردان به پیش گام برداشته و سختیها و رنجها را همدوش با مردان تحمل کرده‌اند. اما متأسفانه از جانب شاری از حاکمیت‌های سرکوبگر و احزاب عقب مانده و سیاستمداران کلیشه‌ای فشار بر آنها وارد می آید و برای انحصار و استثمارشان ترفندهای متعددی علیه‌شان به اجرا در می آید.

فعالیت زیادی انجام شده تا این وضعیت ادامه یابد و جامعه مرد سالاری نهادینه گردد. اما زنان مبارز و فعال و شجاع با کمک مردان آزادیخواه و انسان دوست، به مبارزه و فعالیت وسیع برای احقاق حقوقشان و همسانی با مردان کوشش کرده‌اند و در این راستا موفقیت‌های ارزشمندی را بدست آورده‌اند.

در روز ۸ مارس بحثها پیرامون وضعیت زنان بیشتر می شود و مبارزه و خاطره دستاوردهای زنان از لحاظ سیاسی، اجتماعی، علمی، هنری و روشنفکری نمایان می شود.

این روز به عنوان سمبل و شاخص زنان و مبارزان فمینیست آغازی می باشد تا خواستها و دردهایشان را مطرح سازند و به گوش حاکمیت‌های توتالیته برسازند و به مبارزه برای احقاق خواستهایشان ادامه دهند.

۸ مارس روز تاریخی زنان مبارز و انقلابی است که با کوشش خام (کلارا زتکین) زن انقلابی آلمانی برای احترام به زنان جهان به روز زن نامگذاری شد.

فشارهای فراوانی علیه زنان اعمال شد تا نتوانند روز ۸ مارس را به عنوان روزی تاریخی نامگذاری کنند، اما خوشبختانه شمار زیادی از نهادها و سازمانها و شخصیت‌های مدافع انسان با پشتیبانی از زنان موجب آن شدند تا بخشی از خواستهایشان برآورده شود.

سازمان ملل متحد به عنوان یکی از پشتیبانان زنان جلسات متعددی را اجرا کرده و چندین پیماننامه را علیه تبعیض جنسیتی به تصویب رسانده است.

در تاریخ ۱۹۷۹/۱۲/۱۸ در جمع عمومی ملل متحد، پیمان (سیدار) یعنی پایان دادن به تبعیض تصویب گردد. نقش سازمانهای مبارز در روند آزادی زنان چشمگیر بوده است. سازمان خهبات كردستان ايران، به دنبال كنگره سوم خود اهمیت بیشتری به نقش زنان و فعالیت‌های آنها در صفوف خود داده است. کمیته زنان سازمان خهبات که با کوشش زنان انقلابی و با پشتیبانی و همکاری رهبری سازمان در ۷ شهریور ۱۳۸۱ تأسیس گردید، خدمتی چشمگیر به زنان و فعالیت‌های آنها در ارگانهای سازمان نموده و در اعتراضات و جلسات سیاسی فعالانه شرکت کرده‌اند و دارای برنامه‌های پیشرفته برای دفاع از زنان و فعالیت برای بر آورده ساختن خواستهایشان می باشد.

کمیته زنان در سازمان خهبات در مبارزه علیه رژیم سرکوبگر آخوندی که دشمن اصلی زنان در ایران و جامعه در کل است، فعال می باشد. نقش زنان در سازمان خهبات نقش مؤثر و حیاتی، در اداره کردن سازمان و رهبری و دیگر بخشهای آن است و سازمان خهبات می کوشد که فعالیت و نقش زنان در اولویت قرار گیرد.

شکی نیست با شرکت فعالانه زنان و کوشش سازمانهای آزادیخواه، جایگاه زنان در اجتماع نهادینه خواهد شد و اهدافی که سالهای متمادی برای آن فعالیت و کوشش کرده‌اند، سریعتر محقق خواهد گردید.

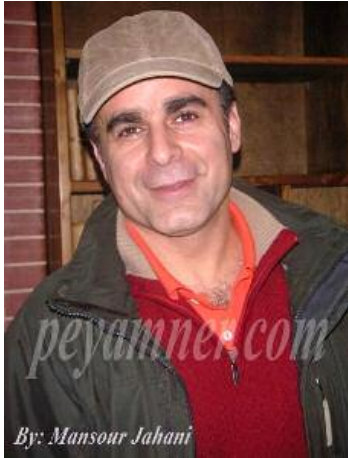
زنان تنها در روز ۸ مارس نباید در فکر حقوق و برآورده ساختن خواستهایشان باشند، بلکه باید هر روز در راه احقاق حقوق برحقشان به مبارزه بی امان ادامه دهند.

با تریکات مجدد به مناسبت ۸ مارس روز جهانی زن کمیته زنان

سازمان خهبات كردستان ايران

۸ مارس ۲۰۰۸

\*\*\*



By: Mansour Jahani

پرداختند. این برنامه در تاریخ ۷ و ۶ مارس ۲۰۰۸ مصادف با (۱۷ و ۱۶ اسفندماه ۱۳۸۶) برگزار شد. در بخش دیگر برنامه ثمر شریفی خواننده مشهور سوریه، همراه گروه خود به سرپرستی دکتر حسام شریفی موسیقی سوریه را اجرا نمودند که بسیار مورد توجه قرار گرفت. پایان بخش برنامه تلفیق موسیقی جنوب ایران به سرپرستی سعید شنبه زاده و موسیقی عرفانی ایران گروه پویا به سرپرستی عباس بختیاری همراه رقص فلامینکو بود که با استقبال فراوان روبرو شد.

## شهردار و مسئولین فرهنگی استان نرماندی در منطقه شمال غربی فرانسه میزبان " بهمن قبادی " فیلمساز کرد بودند

به گزارش خبرگزاری پیامنیر از موسسه " مژ فیلم"، این بزرگداشت در دو روز متوالی با نمایش فیلم " نیمه ماه" و " لاک پشت ها هم پرواز می کنند" با حضور بهمن قبادی، اجرای موسیقی از کشورهای مختلف از جمله ایران، سوریه و اسپانیا برگزار شد. در شب نخست پس از نمایش فیلم های " نیمه ماه" و " لاک پشت ها هم پرواز می کنند"، مسئول فرهنگی شهردار برنی ضمن تجلیل از بهمن قبادی با این فیلم ساز گفتگو کردند. بهمن قبادی در سخنان خود ضمن قدردانی از شهردار، مسئولین فرهنگی و مردم به ستوالات آن ها پاسخ داد. در دومین شب تجلیل از بهمن قبادی گروه‌های موسیقی ایران،(گروه شنبه زاده و گروه پویا) در دو قسمت جداگانه به اجرای موسیقی جنوب و موسیقی عرفانی ایران

## پروین اردلان، فعال حقوق زنان، ممنوع الخروج شد

استکهلم بود پس از انجام تشریفات قانونی خروج از کشور و سوار شدن به هواپیما، با حکم دادستانی تهران از هواپیما پیاده شد و پس از آن نیز گذرنامه وی ضبط شد.

خاتم اردلان به این سایت نزدیک به فعالان حقوق زنان در ایران گفته است من نه ممنوع الخروج بودم و نه هنگام کنترل گذرنامه در این زمینه صحبتی با من شد، اما بعد از آن که سوار هواپیما شدم، اسم از بلندگوی هواپیما اعلام شد و با آمدن ماموران فرودگاه، به کادر پرواز ایر فرانس گفته شد که من ممنوع الخروج هستم، و نمی توانم از ایران خارج شوم.

پروین اردلان همچنین گفت پس از ضبط گذرنامه، به من برگه ای به من داده شد که طبق آن باید طی روز های آینده، برای رسیدگی به وضعیت ممنوع الخروجی ام به اداره کل امور گذرنامه نهاد ریاست جمهوری مراجعه کنم.



shahrzadnews.org

پروین اردلان برنده جایزه معتبر اولاف پالمه بامداد روز دوشنبه هنگام سفر از تهران به استکهلم برای شرکت در مراسم اهدای این جایزه ممنوع الخروج شد. بنا بر گزارش سایت تغییر برای برابری پروین اردلان که برای شرکت در مراسم اهدای جایزه اولاف پالمه عازم

## خور و پف، خطر حمله قلبی را افزایش می دهد



پژوهشگران از چندین سال قبل به ارتباط بین بیماری های قلبی - عروقی مانند حمله قلبی با خور خور کردن پی برده بودند و اکنون يك بررسی تازه، ارتباط زیاد بین خور خور کردن و بیماری قلبی را ثابت کرده است. این بررسی در مجارستان صورت گرفته و در جریان آن متخصصین با ۱۲۰۰ نفر صحبت کردند و به این نتیجه رسیدند که احتمال سکته قلبی شخصی که در خواب خور و پف می کند ۴۰ درصد زنان در خواب خور و پف می کنند، ولی این تحقیقات حاوی خبر خوشی برای مردان نیز هست. پس از گذشتن از ۷۰ سالگی، عادت به خور خور کردن در مردان کاهش می یابد.

## مزایای ترك سیگار



( سیگار کشیدن احتمال ابتلا به مریضی قلب و اختلالات تنفسی و ابتلا به سرطان ریه را افزایش می دهد) پس از (۲۰) ده‌قیقه از ترك سیگار، فشارخون به میزان طبیعی خود باز می گردد. پس از (۸) ساعت میزان مونوکسید کربن در خون ۵۰٪ کاهش یافته و اکسیژن به میزان طبیعی خود باز می گردد. پس از (۴۸) ساعت خطر سکته قلبی کاهش می یابد و نیکوتین در بدن ازبین رفته و حس بویایی و چشایی به میزان اولیه خود باز می گردد. پس از (۷۲) ساعت انرژی کل بدن افزایش خواهد یافت. پس از (۲) هفته، گردش خون در بدن به سوی بهتر شدن می رود و این روند نیز تا (۱۰) هفته ادامه خواهد داشت. پس از (۳ تا ۹) ماه، اختلالات تنفسی کاهش می یابد. پس از (۱) سال خطر سکته قلبی به نصف خواهد رسید. پس از (۱۰) سال خطر ابتلا به سرطان ریه برای کسی که اقدام به ترك سیگار نموده باشد، به میزان سایر افراد غیر سیگاری می رسد. پس از (۱۵) سال خطر سکته قلبی با افرادی که سیگاری نبوده‌اند، برابر می شود.

## (( صدای خهبات كردستان ايران ))

صدای خهبات كردستان ايران، صدای پیشمرگان قهرمان سازمان خهبات كردستان ايران است

صدای خهبات كردستان، هم‌روزه برنامه‌های خود را بمدت يك ساعت و نیم، يك ساعت به زبان كردی و نیم ساعت به زبان فارسی، از ساعت ۶:۳۰ تا ۸ بعد از ظهر به وقت تهران، روی موج کوتاه، ردیف ۷۳ متر پخش مینماید. همین برنامه از ساعت ۶:۳۰ تا ۸ صبح روز بعد مجدداً پخش مینماید.