

رجب طیب اردغان، سیاست يك بام و دو هوا

سیامند

در نشست داووس کشور سوئیس که تنی چند از روسا و نخست وزیران کشورهای جهان شرکت داشتند، میان شیمون پرس رئیس جمهور اسرائیل و رجب طیب اردغان نخست وزیر ترکیه برخورد لفظی صورت گرفت، که نخست وزیر ترکیه به نشانه اعتراض داووس را ترک کرد و به ترکیه بازگشت. رجب طیب اردغان در سخنانش دولت اسرائیل را متهم کرد که مردم را در شهر غزه کشته و با بیرحمی و قساوت با آنها برخورد کرده است.

شکی نیست که نیروهای اسرائیل در جنگ ۲۲ روزه با مردم بی دفاع در غزه رفتار و اعمال بیرحمانه‌ای داشته‌اند و حتی نمی توان اعمال ارتش اسرائیل را دفاع و حفاظت از منافع به شمار آورد که اسرائیل به دلیل دفاع از خود به جنگ روی آورد. در این رابطه، باید این واقعیت را ذکر کرد که حماس نیز در شروع جنگ مسئول می باشد و در ویرانی و کشته و معلول و مجروحهایی که جنگ بدنبال داشت سهم دارد، البته در این رابطه باید به دخالت‌های رژیم آخوندی و رژیم سوریه نیز اشاره شود. با وجود این مسائل کشتن مردم بی دفاع و زن و بچه مشروع نیست و عملی نارواست.

اما آیا رجب طیب اردغان و دولت ترکیه به جان انسانهای بی دفاع اهمیت می دهند؟ آیا تنها کشته شدن زن و بچه بیگانه فلسطینی جنایت است؟ دولت ترکیه از آغاز تأسیس تا امروز با تمام توان خود و با بیرحمی زن و بچه کرد را بقتل رسانده و کردها را از خانه و کاشانه شان کوچ اجباری داده است. دهها هزار ارمنی در دوران زمامداری امپراتوری عثمانی قتل عام شدند و سرمایه‌هایشان به تاراج و زن و بچه‌هایشان اسیر شدند. دهها هزار کرد به علت ستمگری حاکمیت های ترکیه مجبور به کوچ شدند و در کشورهای اروپایی و منطقه ساکن شدند که شماری از آنها در کمپ نزدیک شهر مخمور کردستان عراق در وضعیتی بغرنج زندگی می کنند.

ستم و تهدید دولت ترکیه، تنها علیه بیست میلیون کرد در ترکیه نمی باشد، بلکه از مرزهای آن کشور گذشته و مردم کرد در کردستان عراق و شهرها و روستای آن بخش از کردستان نیز مورد تهدید ارتش ترکیه قرار گرفته‌اند. رجب طیب اردغان و دیگر سردمداران ترکیه به جان و زندگی ملت کرد اهمیت نمی دهند، حال کاسه‌ی داغتر از آش شده‌اند و به ظاهر از مردم فلسطین دفاع میکنند ولی در واقع دفاع آنها از حماس و در ضدیت با اسرائیل می باشد.

موضع رجب طیب اردغان ترفندی سیاسی می باشد و نمی تواند دلیلی باشد که حاکمیت ترکیه به خون و زندگی مردم بی دفاع اهمیت می دهند. اگر سردمداران ترکیه مدافع حقوق ملت‌ها و مردم ستمدیده هستند، چرا مردم بی دفاع کرد را مورد ستم قرار داده و پیر و جوان و بچه‌های کردستان را بقتل می رسانند. البته نباید از حاکمیت ترکیه انتظار داشت ستمهایی که علیه مردم کرد و کشته شدن زن و کودک و ستمهای سردمداران رژیم آخوندی علیه تمامی مردم ایران اعمال می نمایند محکوم کند. همانگونه که قساوت و جنایت رژیم صدام حسین و انفال ۱۸۲۰۰۰ کرد و حمله شیمیایی به شهر حلبچه و کشته شدن ۵۰۰۰ زن و کودک آن شهر را محکوم نکردند. بله آنچه رجب طیب اردغان می گوید تنها برای مصرف داخلی و خودنمایی در انتظار عمومی است و واقعیتی در آن نمی باشد. بی تردید رجب طیب اردغان سیاست يك بام و دو هوا را دنبال می کند و در آینده نیز چهره وی برای همه برملا خواهد شد.

فیستیوال برای فیلم کردی



فیلم کوتاه کردی در شهر ملبرن پایتخت ایالت ویتکوریا استرالیا راه‌اندازی می کنند. در این فیستیوال چندین شخصیت سرشناس و کارشناس ماهر در عرصه سینمای استرالیا و جهان حضور خواهند یافت. شرایط شرکت کردن: تمامی فیلمها به صورت ارجینال و مثل خودشان اکران داده می شوند، شرکت کننده مسابقات بایستی فیلم خود را با زیرنویس انگلیسی آماده کرده باشد.

پس از آن موفقیتی که فیستیوال فیلم کوتاه در نوامبر سال ۲۰۰۷ در سیدنی بدست آورد و باعث جلب توجه میدیا و رسانه‌های استرالیا و بیشتر آشنا کردن کرد و هنر سینمایی کردی به استرالیا و ملت‌های دیگر این کشور انجامید، همان تسم این فیستیوال با سرپرستی و مدیریت هنرمندان "تانیا جهانی و حسین جهانی" در ماه آوریل ۲۰۰۹ دومین فیستیوال

با خوردن پسته لاغر شوید



لیوان های بزرگتری استفاده کنند، به همان میزان هم بیشتر نوشیدنی های الکلی می نوشند. این تمایل به بیشتر خوردن یا بیشتر نوشیدن، تنها به واکنش های ذهنی انسان ها برمی گردد و ربطی به گرسنگی و تشنگی ندارد.

به باور دکتر پینتر، همین موضوع باعث شده تا بیشتر رژیم های غذایی در عمل شکست بخورند، اما به کمک تغییری کوچک در عادات های غذایی، می توان کمتر خورد، بدون اینکه احساس گرسنگی کرد. در همین راستا، میوه‌های مغزدار مثل بادام، گردو یا پسته، جایگزین های مناسبی به شمار می روند. اما نکته‌ی مهم در این بین انتخاب منطقی آن هاست.

خیلی از افراد، به ویژه خانم ها از خوردن پسته دوری می کنند. آنها دلیل این کار را ترس از چاق شدن و اضافه وزن ذکر می کنند. اما پژوهشگران ثابت کرده‌اند که پسته نه تنها چاق نمی کند بلکه مانع حملات قلبی هم می شود. این روز ها داشتن اندامی متناسب و خوش فرم آرزوی زنان و مردانی است که برای برآورده کردن آن حاضر به امتحان هر گونه راه و روشی هستند. اما نکته‌ی مهم در این میان، این است که تنها عده معدودی می توانند سفت و سخت به رژیم غذایی خود پایبند بمانند و خیلی ها در همان هفته‌ی اول عطای رژیم را به لقای آن می بخشند. به تازگی دکتر جیمز پینتر از دانشگاه ایست ایلینویز آمریکا، تنوری به نام "پرنسیب پسته" را مطرح کرده است. او می گوید: خیلی از آدم ها وقتی که غذا در ظرفهای بزرگ ریخته شود، بیشتر از مقدار معمول می خورند. همینطور هم وقتی از

ورزش کردن خطرات ابتلا به سرطان را کاهش می دهد

خواهند شد. در این تحقیق آمده است که لازم نیست زنان تنها در مراکز مخصوص ورزش نمایند و خود را از خطرات این بیماری کشنده به دور نگاه دارند، بلکه روزانه به مدت ۳۰ یا ۶۰ دقیقه پیاده‌روی یا دوچرخه سواری و دهها طریق دیگر برای تحرك باعث خواهند شد تا از خطر مریضی سرطان و دل و استخوان جلوگیری یا فاصله بگیریم.

در تحقیق دیگری نیز ثابت شده در چند سال اخیر این بیماری در بین زنان تا اندازه زیادی افزایش یافته است و آن‌های که چاق و افزایش وزن دارند، بیشتر دچار سرطان رحم و تخمدان می شوند. شمار زیادی از زنان آلمانی دچار این بیماری کشنده هستند و پس از تحقیقات بیمارستان این دو دانشگاه مذکور آلمان ثابت شده که تنها راه جلوگیری و پرهیز از این بیماری ورزش کردن است.



در ۲ تحقیق جداگانه، دو بیمارستان دانشگاه (هامبرگ و هایدلبرگ) آلمان ثابت شده، آن دسته از زنانی که بعد از سن بلوغ ورزش کنند و یا جنب و جوش و تحرك زیادی داشته باشند، کمتر دچار بیماری سرطان

مزیت‌های خندیدن



علمی نشان داده‌اند که خندیدن از ته دل باعث کاستن هورمونهای سگسی شده و تا ۲۴ ساعت نیز تاثیراتش خواهد ماند. ۱- تبسم: همه ماهیچه‌های صورت را آرام خواهد نمود، علیرغم این نیز باعث ایجاد مجموعه‌ای عکس العمل حسی و مجموع عکس العمل‌های حسی نیز باعث شادمانی خواهند شد. ۲- لبخند: ماده آرامبخش (اندروفین) را در بدن زیاد نموده و باعث آرامش جسم و ناسودهی خواهد شد. ۳- خندیدن با صدای بلند: تحقیقات

پژوهشگران پزشکی تحقیقی علمی را بر روی شیوه‌های خندیدن انسان انجام داده‌اند که ثابت می کند تا چه اندازه بر احساس و درون و سلامتی انسان تأثیر مثبت دارد، برای بیشتر دانستن موارد زیر را بخوانید:

۱- تبسم: همه ماهیچه‌های صورت را آرام خواهد نمود، علیرغم این نیز باعث ایجاد مجموعه‌ای عکس العمل حسی و مجموع عکس العمل‌های حسی نیز باعث شادمانی خواهند شد. ۲- لبخند: ماده آرامبخش (اندروفین) را در بدن زیاد نموده و باعث آرامش جسم و ناسودهی خواهد شد. ۳- خندیدن با صدای بلند: تحقیقات

سخن بزرگان

مبارزه و انقلاب خیلی آسان است، اما مقاومت و تداوم آن سخت است. (روماریو)
براین باور بودم کشور وزیر روشنفکر و عاقل می‌خواهد، اما تازه میدانم که پادشاه عادل و صادق می‌خواهد. (امیرکبیر)
من و اهل آتن جاهلیم، من بر جهل خود آگاهم اما آنان بر جهل خویش غافلند. (سقراط)
بزرگی نه آنست به پدران خویش بی‌باید، بلکه خود سعی در کسب بزرگی نمایند. (کامو انس)